

Barrieren und Richtlinien für Stotternde

Von Joachim Haas am 25.06.2023

Notiere zunächst in der linken Spalte **alle Barrieren** (Stolpersteine) die dich davor abhalten deine eigenen Ziele zu erreichen. Notiere solange alle Barrieren bis dir wirklich keine weiteren Barrieren mehr einfallen. Füge dann die **passende Richtlinien** (rechte Spalte) hinzu die Du zukünftig tun möchtest um auf das Hindernis zu reagieren. **SEI VORVEREITET !!!** – auf die Situation die Dich sprachlich, emotional, seelisch in Beruf, Alltag, Freizeit und Familie mit deinem Stottern herausfordern. Wie möchte ich zukünftig auf die Situation reagieren ? Beginn dein Selbstbewusstsein mit deinem Stottern zu stärken.

Nr.	Stolpersteine (Hindernisse)	Deine Richtlinien & Regeln (Reaktion)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Barrieren und Richtlinien für Stotternde

Von Joachim Haas am 25.06.2023

^

Nr.	Stolpersteine (Hindernisse)	Deine Richtlinien & Regeln (Reaktion)
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Barrieren und Richtlinien für Stotternde

Von Joachim Haas am 25.06.2023

Nr.	Stolpersteine (Hindernisse)	Deine Richtlinien & Regeln (Reaktion)
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		

Barrieren und Richtlinien für Stotternde

Von Joachim Haas am 25.06.2023

Nr.	Stolpersteine (Hindernisse)	Deine Richtlinien & Regeln (Reaktion)
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		